



## **Pesachowy przewodnik po produktach**

### **Pesach 2020/ 5780**

Statusy produktów na poniższej liście są oznaczone następująco:

- - produkty zatwierdzone przez Naczelnego Rabin Polski i niewymagające certyfikatu na Pesach (większość opatrzona jest istotnymi uwagami)
- - wymagające certyfikatu na Pesach

#### **ZIELONY - produkty wyjątkowo dopuszczone w tym roku**

<b>Produkty niespożywcze</b>	<b>Status</b>	<b>Uwagi</b>
Aspiryna	●	Każda
Chusteczki do nosa	●	Każde
Detergenty (płyny do mycia naczyń, płyn do mycia podłogi, żele pod prysznic, żele antybakteryjne do rąk, środki odkażające itp)	●	Wszystkie
Filtry do kawy	●	Każde
Folia aluminiowa	●	Każda
Gumowe rękawice	●	Każdy rodzaj niepowlekanych
Kubeczki jednorazowe (plastyczne lub styropianowe)	●	Każde
Lakier do włosów (w sprayu)	●	Każdy

Lakiery do paznokci, zmywacze do lakieru	●	Każdy rodzaj
Leki (wszystkie kapsułki, tabletki niewymagające ssania)	●	lekarstwa do ssania i w płynie należy uzgodnić z Naczelnym Rabinem Polski
Leki przeciwko zgadze	●	Każde zwykle bez smaku np. Alkaseltzer, Tums
Mydło do rąk	●	Każdy rodzaj. Uwaga na dodatek surowców ze zbóż np. otrębów.
Naczynia aluminiowe (jednorazowe)	●	Każde
Naczynia ze styropianu	●	Każde
Niść dentystyczna	●	Klasyczna, bez smakowa
Odświeżacz powietrza	●	Każdy
Pasta do butów	●	Każda
Pieluchy jednorazowe	●	Każde
Płyn do płukania ust	●	Każdy
Płyn do szkieł kontaktowych	●	Każdy
Produkty do makijażu (cienie do powiek, szminki, podkłady, tusze do rzęs)	●	Każdy rodzaj (bez dodatków zbożowych)
Ręczniki papierowe	●	Każdy rodzaj
Serwetki papierowe	●	Każdy rodzaj
Słomki	●	Każde plastikowe
Szczoteczki do zębów	●	Każde (pamiętaj żeby kupić nową specjalnie na Pesach!)
Środki do czyszczenia piekarnika	●	Każde
Świece	●	Każde (bezzapachowe)
Talerze jednorazowe	●	Każde papierowe powlekane plastikiem (do zimnych potraw), plastikowe, kartonowe, styropianowe
Worki na śmieci	●	Każde plastikowe
Wybielacze/odplamiacze do tkanin	●	Każde

<b>Produkty spożywcze</b>	<b>Status</b>	<b>Uwagi</b>
Cukier biały	●	każdy cukier w kryształkach bez dodatku dekstrozy
Herbata	●	czarna naturalna, zielona bez dodatków smakowych oraz herbaty firmy Malwa (owocowe i ziołowe bez dodatków smakowych)
Jajka	●	jak przez cały rok sprawdzamy czy nie ma na żółtku plamek
Kakao	●	Naturalne, bez dodatków smakowych
Kawa bezkofeinowa	■	
Kawa rozpuszczalna	●	Każda bezsmakowa
Kawa w ziarnach, Kawa mielona (bez dodatków smakowych)	●	Kawy w ziarnach i mielone marki Tchibo są sprawdzone przez Naczelnego Rabina Polski
Maca	■	
Masło (bez dodatków smakowych)	●	z OSM Garwolin, OSM Krasnystaw, Lacpol - Wolsztyn, Lacpol - Piotrków Kujawski, Spomlek - Radzyń Podlaski, Mlekpol - Grajewo, Mlekovita - Wysokie Mazowieckie
Mąka macowa	■	
Mięso	●	Tylko surowe i nieprzetworzone – wystarczy normalna certyfikacja. Uwaga: wędliny i parówki potrzebują specjalnego certyfikatu na Pesach
Miód	●	Tylko naturalny, niespadziowy

Mleko	●	każdy rodzaj kupiony przed Pesach od firmy, która nie produkuje mleka czekoladowego na tych samych maszynach, a także bez dodatku monoglicerydów lub dekstrozy, np. OSM Garwolin
<b>Oliwa z oliwek</b>		Każda (bez dodatków smakowych)
<b>Oleje</b>		Oleje: z orzechów włoskich, orzechów laskowych, z awokado, lniany, ze słodkich migdałów, palmowy, z pestek dyni <u>UWAGA:</u> Każdy olej (który nie jest z kitniyot) kupiony przez Pesach jest dopuszczony do użycia
Orzechy	●	każde surowe migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie. Muszą być bez BHA, BHT lub innych dodatków (informacje na opakowaniu). Uwaga: kupujemy orzechy kiedy jest pewność, że były ważone oddzielnie od produktów zawierających chametz, najlepiej jednak kupić w skorupie. <u>UWAGA:</u> orzechy ziemne są kitniyot
Owoce i warzywa mrożone	●	<u>UWAGA:</u> muszą być bez dodatków, same owoce lub warzywa
Owoce świeże	●	
<b>Pomidory przetwory</b>		Każde pomidory w puszkach lub szklanych opakowaniach (całe, krojone, puree) bez dodatków smakowych (typu zioła lub czosnek), koncentrat pomidorowy w puszkach lub szklanych opakowaniach  <u>UWAGA:</u> najlepiej unikać produktów z dodatkiem kwasu cytrynowego

Przyprawy	●	Przyprawy jednoskładnikowe i suszone zioła marki Kamis są sprawdzone przez Naczelnego Rabina Polski
Rodzynki	●	Marki: Sun-Made, Del Monte, Dole
Ryby	●	koszerne gatunki (pstrąg, łosoś, karp etc) świeże, mrożone, w całości oraz w filetach ze skórą
<b>Ryby: przetwory w puszkach</b>		King Oscar Sardynki w oliwie z oliwek  Tuńczyk w oliwie z oliwek lub sosie własnym (bez dodatków), np. marki Rio Mare  Łosoś w sosie własnym (bez dodatków), np. marki Graal
Soda oczyszczona	●	
Soki	●	Naturalne, 100% soku, bez dodatków smakowych, bez dodatku witamin oraz soku winogronowego
Sól	●	niejodowana ( NaCl )
Warzywa świeże	●	wszystkie z wyjątkiem każdego rodzaju roślin strączkowych, np. fasoli szparagowej, fasoli jaś, czerwonej grochu, ryżu, kukurydzy, soi, gorczycy, sezamu, soczewicy, ciecierzycy
Wino	■	Proszę sprawdzać etykiety: większość win koszernych jest także koszerna na Pesach
Woda mineralna gazowana	●	Każda bezsmakowa
Woda mineralna niegazowana	●	Każda bezsmakowa

**Produkty z OSM Garwolin oraz Mlekovita Oddział Wysokie Mazowieckie**

<b><u>OSM Garwolin:</u></b>	<b><u>SM Mlekovita Wysokie Mazowieckie:</u></b>
Masło Stołowe Tradycyjne pergamin 200 gram	Mleko UHT WYPASIONE 3,2%tł. 1l Kartonik z korkiem
Masło Stołowe Tradycyjne pergamin 100 gram	Mleko UHT WYPASIONE 2%tł. 1l Kartonik z korkiem
Masło Ekstra folia 200 gram	Mleko UHT WYPASIONE 3,2%tł. 500ml Mleko UHT WYPASIONE 2%tł. 500ml
Masło Ekstra folia 15 gram	Mleko UHT 3,2 % TWÓJ KUBEK Mleko UHT 2 % TWÓJ KUBEK
Mleko garwolińskie 1,5% karton 0,25 litra	Mleko UHT 0,5% TWÓJ KUBEK Mleko UHT 3,2 % 1 l. Kartonik z kapslem
Mleko garwolińskie 2% karton 1 litr	Mleko UHT 1,5 % 1 l. Kartonik z kapslem
Mleko garwolińskie 3,2% karton 1 litr	Mleko UHT 0,5% 1 l. Kartonik z kapslem
Śmietanka 30%	Masło Ekstra POLSKIE Kostka 200 g Masło Ekstra POLSKIE Kostka 100 g Masło Polskie Ekstra osełka Osełka 300 g Masło ekstra osełka / pergamin/ Osełka 0,5 kg



Lista została stworzona pod nadzorem Naczelnego Rabina Polski Michaela Schudricha

Przygotowanie i aktualizacja: Kalina Kościńska

[www.koszernapolska.pl](http://www.koszernapolska.pl)